

Sturzprophylaxe für Ältere



Beliebtes Angebot
in unserm Verein
für Menschen
über 50 Jahre

Je älter wir werden, desto größer ist auch das Risiko zu stürzen.
In diesem Kurs trainieren wir Koordination und Gleichgewicht und
schärfen den Blick für Sturzgefahren

Wegen der hohen Nachfrage bieten wir den Kurs nun an folgenden Terminen an:

Wann: **Samstag, 2. März 2024**
Samstag, 6. April 2024
Samstag, 4. Mai 2024
Samstag, 1. Juni 2024

Uhrzeit: **9:30 – 11:00 Uhr**

Wo: **Begegnungsstätte Plauener Str. 23A**

Leitung: **Gudrun Zinke**

Kosten: **4 € für Mitglieder**
8 € für Nichtmitglieder

Bei Interesse oder Fragen bitte melden bei
Gudrun Zinke (Tel.: **0511 / 640 43 74 – AB**)

